

# SHAFT ヨガスクール 生徒募集中!!

JR 吹田駅からすぐ!!  
アイワステーションビル9F

身体が固い人も初心者の方もご安心ください。  
少人数制なので丁寧にレッスンを進めていきます。

ご自身の身体に**変化**を感じられる**ヨガ**を!!



毎週火曜日 10:30~11:30

## 体のアライメント改善ヨガ

ヨガのポーズを取る中で、アライメントに目を向け  
身体の左右の筋バランスを整える事で、身体の  
不調や基礎代謝 up.姿勢も良くなり、美にも効果  
的です。

初回限定 体験レッスン **無料**



- \* 持ち物.....飲み物 ヨガマット(無い方は大きめのバスタオル) ハンドタオル
- \* 動きやすい服装でお越し下さい。
- \* また、羽織るものなど調節が出来るものをご持参してください

☆月謝制(1ヶ月4回).....4,000円 ☆ビジター1レッスン.....1,300円

## SHAFT ヨガスクール

全米ヨガアライアンスインストラクター Masumi  
お問い合わせ・ご予約はこちらから!

090-2033-6241

shaft31max@gmail.com

〒564-0028 大阪府吹田市昭和町1-1 アイワステーションビル

